

LA DÉPÊCHE

M 1001 -- 1,30 €



Hebdomadaire départemental fondé en 1898

1,30 € • ÉDITION ÉVREUX • TÉL. 02 32 39 85 55 • redaction.evr

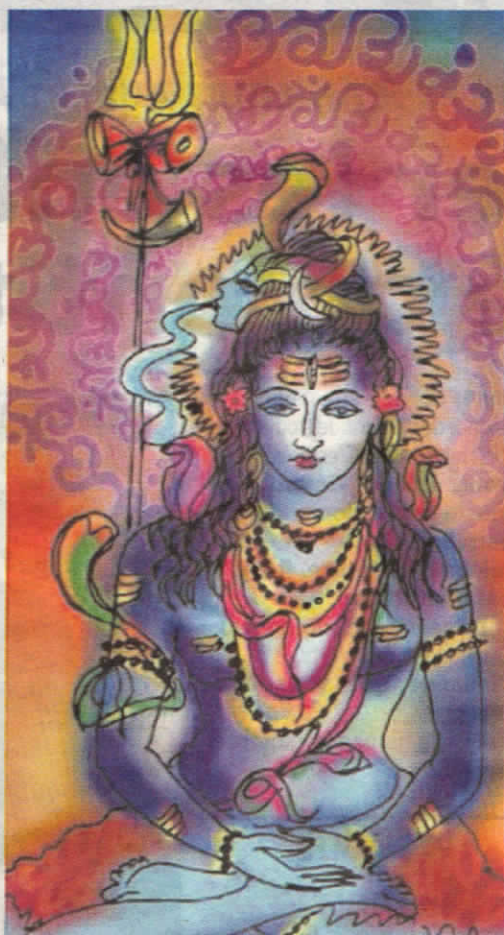
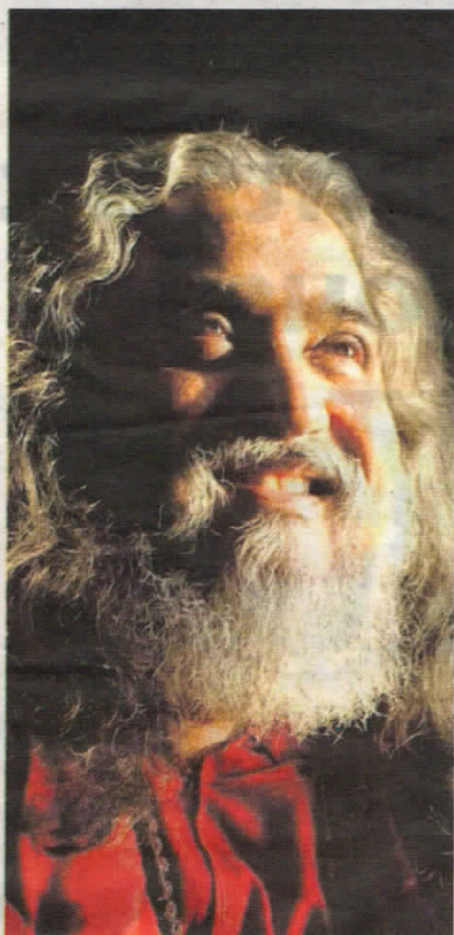
VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2016 - N° 8721

A LA GALERIE MILIANO À EVREUX.

Un Shiva la vie

Shiva Guruji Aruneshvar, son voyage spirituel, son art, sa création et également l'astrologie védique d'âme dont il est expert sont à découvrir jusqu'au 21 septembre à la Galerie Miliano à Evreux.

Connais-toi toi-même... Grand Maître de l'Himalaya, Shiva Guruji Aruneshvar expose dix de ses tableaux à la galerie Miliano, jusqu'au 21 septembre. Un événement à plusieurs dimensions car les œuvres du maître se veulent, avant tout, une invitation, un support pour un travail de méditation et de connaissance sur soi-même. Il était présent samedi dernier en compagnie de Katrin Suter, Shivanî Himalaya, qui après avoir reçu l'enseignement du maître, le transmet. Elle sert également d'interprète car le maître s'exprime en anglais : « Le Maître de l'Himalaya Shiva Guruji Aruneshvar a été entraîné par 21 Maîtres en Himalaya. Maintenant il veut offrir ces techniques de méditation de respiration et de yoga pour l'humanité. Il m'a formée pour devenir la première enseignante du Shiva Dhyana Yoga dans le monde et pour transmettre son vaste savoir spirituel. »



Un des tableaux exposés : Satchidanandeshvar Shiva. Où figurent de nombreux symboles comme le trident et son intemporalité des trois branches : passé, présent, futur... « La lune croissante qui indique qu'il a contrôlé l'esprit de manière parfaite. Shiva est assis sur la peau de tigre ce qui signifie qu'il a conquis la luxure. Porter des serpents signifie la sagesse et l'éternité. Il est Trilochana, celui aux trois yeux, avec le troisième œil au centre du front, Trinetra, l'œil de la sagesse... » et Maître Shiva Guruji Aruneshvar.

Atelier Shiva Dhyana Yoga dimanche

Avec Shiva Himalaya, le Maître Shiva Guruji Aruneshvar va conduire un atelier de méditation dans la Galerie Miliano dimanche prochain de 14 h 00 à 17 h 00. Dans le cadre du festival Namasté France de l'Ambassade de l'Inde à Paris. « Le Shiva

Dhyana Yoga est une méthode de méditation expérimentale, qui éveille et élève la conscience humaine et mène à la connaissance de soi-même et à la réalisation du soi, de son essence, ce qui est la réponse vécue à la question « qui suis-je ? »... A travers mon enseignement,

j'encourage à mener une vie qui correspond à sa vraie nature interne et au design divin de son destin. Je donne l'expérience de la vérité en soi, en redonnant à soi-même la liberté d'être ce que l'on est vraiment. Car les réponses peuvent être trouvées en soi... »

■ Spiritualisme de Shiva - Peintures de Guruji Aruneshvar - Atelier de Shiva Dhyana Yoga. Galerie Miliano, 8 place du Grand Carrefour à Evreux - Tél. : 09 82 20 46 30 ou 06 34 43 34 19.